

Med Moodiesport får du et faktabaseret og datadrevet dialogværktøj til arbejdet med trivsel og mental sundhed i sport – vil du være med i test og udvikling?

Trivsel, motivation, performance og glæde samlet med et digitalt overblik

Moodiesport er en start-up virksomhed, der udvikler en digital platform til at arbejde med mental sundhed og trivsel inden for sport og idræt.

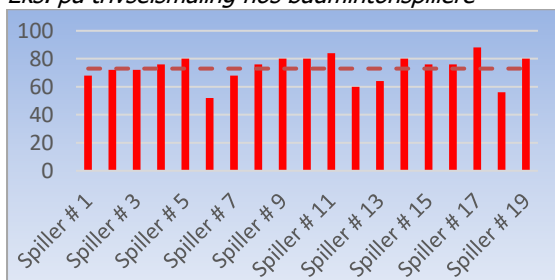
Mange klubber og trænere har i dag stor opmærksomhed på trivslen hos atleter. En god trivsel er den faktor, der kan lede vejen til bedre performance, bedre rekruttering, bedre fastholdelse, færre skader, færre problemer og større glæde i sport og idræt.

Med Moodiesport får du nu muligheden for at arbejde systematisk og professionelt med trivsel i sports- og idrætsklubber.

Med moodiesport kan du

1. Skabe overblik over trivselstilstanden hos atleter
2. Se mønstre og udvikling for den enkelte og for holdet/teamet.
3. Få mulighed for at gribe ind over for trivselsproblemer / udfordringer inden de vokser sig store
4. Bruge trivsel som et aktiv til at skabe bedre resultater (performance)
5. Bruge trivsel til at skabe bedre tilhørsforhold og fastholde spillere i klubber (socialt engagement)
6. Give beslutningsgrundlag for at igangsætte trivselsfremmende aktiviteter

Eks. på trivselsmåling hos badmintonspillere



Øget trivsel = bedre performance, bedre rekruttering, bedre fastholdelse, færre skader, færre problemer og større glæde i sport

Fordele for træner: dialog med atleter om den mentale sundhed, se sammenhænge og historik og foretage benchmark i arbejdet med sit team,

indblik i holdets og den enkelte atlets mentale motivation og well-being.

Fordele for mentalcoach/idrætspsykolog: datadrevet grundlag og dialogværktøj med atlet, træner og klub. Værktøj til individuel coaching og talentudvikling.

Fordele som atlet: blive klogere på eget trivselsmønster og motivation. Kommunikationsredskab til en faktabaseret dialog med sine fysiske og mentale trænere.

Det siger træner om værdien af Moodiesport:

"Være proaktiv i arbejdet med atletens trivsel. For holdet: Får et gennemsnit over trivslen på holdet til sammenligning med f.eks. resultater. Som sport management (talentudvikling og talentmanagement): Giver et management-værktøj med håndgribelige kvantitative data"

- Rasmus Würtz, ass. træner, AaB

Vi søger udviklingspartnere.....

Vi vil gerne teste værdien, handlemuligheder og brugeroplevelsen. Vi vil gerne have at du synes at dette her vil være det fedeste at være med til.

Derfor søger vi lige nu udviklingspartnere til Moodiesport. Så hvis du er klub, træner eller coach, så tøv ikke med at kontakte os. Drop en mail, giv et kald og se mere på Moodiesport.dk.

Eks. på datablad med måle punkter hos enkeltspiller (fodbold)

